



MENU' della SCUOLA

PER BAMBINI E BAMBINE DA 1 A 6 ANNI (valido dal 22 aprile 2024 al 18 ottobre 2024)



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto agli asparagi (7)	Vellutata di zucchine con crostini (1,7,9)	Pasta integrale al pomodoro (1,6,7,10)	Orzo al pesto (1,7,8)	Verdure crude miste
	Latteria (7)	Pollo e patatine al forno (1,6,10)	Polpette dell'orto con piselli (3,7)	Platessa agli aromi (1,6,10)	Pizza margherita (1,7)
	Verdure cotte miste		Insalata	Pomodori	Prosciutto 1/2 porz.
2	Pasta primavera (1,4,6,7,10)	Riso agli aromi (7)	Farro pomodori e olive (1,7)	Gnocchetti sardi al pomodoro (1,6,7,10)	Piadina (1,7)
	Frittata (3,7)	Tacchino (1/2 porzione)	Latteria (7)	Moscardini e piselli (14)	
	Zucca gratinata (1)	Insalata di fagioli	Pomodori e peperoni in insalata	Insalata di finocchi	Carote
3	Ravioli di magro (1,3,7)	Pasta ai formaggi (1,6,7,10)	Cous cous legumi e verdure (1,6,7,10)	Pasta int. alla crema di peperoni (1,6,7,10)	Verdure crude miste
	Uova strapazzate (3,7)	Bocconcini di lonza al pomodoro		Salmone al limone (4)	Pizza margherita (1,7)
	Carote julienne	Spinaci (7)	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Latteria 1/2 porz. (7)
4	Pasta e piselli (1,6,10)	Pasta int. al pesto di noci (1,6,7,8,10)	Insalata di riso (4,7)	Pasta con crema di melanzane (1,6,7,10)	Panino con hamburger di carne (1,7)
	Caprese (7)	Polpette di pesce (1,3,4,7)		Cotoletta di mare (1,4)	
	(pomodori e mozzarella)	Cetrioli in insalata	Patate e carote	Zucchine prezzemolate	Insalata e pomodori
Il pane che viene servito a tavola sarà alternato tra bianco e integrale per la Scuola dell'Infanzia. Al Nido il pane è sempre bianco.					
SPUNTINO DI META' MATTINA (per tutti): FRUTTA FRESCA di stagione/CEREALI (1).					
Le verdure potrebbero variare in base alle forniture.					
MERENDA POMERIDIANA	Pane e formaggio (1,7)	Yogurt (7)	Frutta fresca	Pane e prosciutto (1)	Gelato (7)
ALLERGENI	Per ogni portata sono riportati gli allergeni, di seguito la legenda: 1 glutine - 2 crostacei - 3 uova - 4 pesce - 5 arachidi - 6 soia - 7 latte e derivati - 8 frutta a guscio - 9 sedano - 10 senape - 11 sesamo - 12 anidride solforosa e solfiti - 13 lupini - 14 molluschi				